

SALA CORSI

LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì	SABATO
			13.00 - 13.45 GAG WORKOUT IGOR 12 persone		
13.15 - 14.00 HIIT GABRIELE 9 persone	13.15 - 14.00 FUNCTIONAL MOBILITY IGOR 15 persone				
		17.45 - 18.30 FUNCTIONAL TRAINING GABRIELE 9 persone		13.45 - 14.30 TOTAL BODY ANDREA 12 persone	
19.00 - 19.45 GAG WORKOUT IGOR 12 persone					
20.00 - 20.45 CROSS WORKOUT IGOR 9 persone					